

# **Fundacja Promocja Zdrowia oraz Fundacja Ari Ari zapraszają osoby niewidome i słabowidzące do udziału w kompleksowym projekcie pn. *Od aktywności do lepszej przyszłości - kompleksowa aktywizacja i integracja osób niewidomych i słabowidzących***

Projekt został dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014 –2020, Działanie 7.1 Programy na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację społeczno-zawodową wykorzystującą instrumenty aktywizacji edukacyjnej, społecznej, zawodowej oraz Budżetu Państwa.

## **Projekt skierowany jest do 30 osób, które:**

- mieszkają na terenie województwa zachodniopomorskiego wymagane oświadczenie o miejscu zamieszkania,
- są osobami z niepełnosprawnością narządu wzroku i/lub innymi niepełnosprawnościami powodującymi uszkodzenie narządu wzroku i posiadają aktualne orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym lub lekkim stopniu niepełnosprawności (lub dokument równoważny),
- są bierne lub nieaktywne zawodowo lub zaliczone do III profilu pomocy w Powiatowym Urzędzie Pracy,
- są w wieku 18-65 lat.

## **Projekt zakłada również udział 30 osób z najbliższego otoczenia osób niepełnosprawnych.**

## **W ramach projektu oferujemy:**

- Opracowanie Indywidualnego Planu Działania
- Indywidualne poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne, tyflopedagogiczne, prawne, z zakresu kreowania wizerunku, coaching osobisty i inne,
- Indywidualne zajęcia z zakresu samodzielnego poruszania się – orientacja przestrzenna,
- Indywidualne zajęcia z zakresu wykorzystywania nowoczesnych technologii wspomagających funkcjonowanie osób z niepełnosprawnością wzroku – obsługa Smartfonów i tabletów,
- Indywidualne doradztwo zawodowe i pośrednictwo pracy,
- Indywidualna rehabilitacja zdrowotna, fizjoterapia, masaż, biofeedback i inne,
- Grupowe wyjścia integracyjne,
- Grupowe treningi motywacji i umiejętności społecznych oraz warsztaty dla osób z najbliższego otoczenia – opiekunów,



Biurowo Projektu:  
Fundacja Promocja Zdrowia, ul. Al. Bohaterów Warszawy 27  
70-340 Szczecin  
**Telefon: 91 831 4800**

**E-mail: [fund.prom.zdrowia@wp.pl](mailto:fund.prom.zdrowia@wp.pl)**

Strona 1 z 2



Od aktywności do lepszej przyszłości - kompleksowa aktywizacja i integracja osób niewidomych i słabowidzących

- Grupowe warsztaty kompetencji życiowych – zarządzanie budżetem domowym, uprawnienia osób niepełnosprawnych, rodzaje sprzętu rehabilitacyjnego, zasady pozyskiwania dofinansowania do sprzętu i inne,
- Grupowe kursy komputerowe przygotowujące do uzyskania Europejskiego Certyfikatu Umiejętności Komputerowych,
- Grupowe warsztaty aktywnego poszukiwania pracy z wykorzystaniem Internetu,
- Indywidualne kursy zawodowe,
- Płatne staże zawodowe,
- Wsparcie dla opiekunów osób biorących udział w projekcie,
- Komplet materiałów szkoleniowych, w tym elektroniczne nośniki pamięci, podręczniki, białe laski orientacyjne lub sygnalizacyjne,
- Płatne wersje aplikacji lub akcesoria do Smartfonów lub inne drobne urządzenia wspomagające osoby niepełnosprawne,
- Pomoc wolontariuszy,
- Zwrot kosztów dojazdu,
- Wyżywienie, zakwaterowanie i ubezpieczenie oraz pomoc wolontariuszy podczas szkoleń grupowych.

## Udział w projekcie jest bezpłatny.

### Dokumenty zgłoszeniowe:

- Uczestnik projektu – osoba niepełnosprawna:
  - Uczestnik Projektu ON – formularz zgłoszeniowy,
  - Uczestnik Projektu ON – zgoda na przetwarzanie danych,
  - Uczestnik Projektu ON – test kompetencji cyfrowych,
  - Kopia aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub dokumentu równoważnego,
  - Dodatkowo, należy zapoznać się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.
- Osoba z otoczenia – opiekun uczestnika projektu:
  - Otoczenie – formularz zgłoszeniowy,
  - Otoczenie – zgoda na przetwarzanie danych,
  - Dodatkowo, należy zapoznać się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.

**Szczegółowe informacje uzyskać można:**  
**Telefoniczne: 91 831 4800, kom.721270840**  
**E-mail: fund.prom.zdrowia@wp.pl**